

Expo Gate dedica il palinsesto di ottobre allo sport, all'attività fisica e al gioco. Attraverso un fitto calendario di appuntamenti espositivi, workshop e incontri pubblici, Expo Gate racconta, e mette in pratica, **le varie facce dello sport, inteso sia come professione che passatempo, come strumento di benessere personale e di attivismo e solidarietà sociale, senza dimenticare i modelli di sostenibilità ambientale e il valore di una sana alimentazione** – temi cardine di Expo Milano 2015 - **che lo sport può promuovere.** Bicicletta e pallacanestro, attrezzature per sport invernali e macchine realizzate con materiali di recupero per giochi da cortile... **Expo Gate si trasforma per un mese in un grande playground, aperto a tutti, dove adulti e bambini possono divertirsi e crescere insieme.**

Il mese si apre, lunedì 29 settembre con **Ride in Circle**, un mese di idee, esposizioni e pratiche del ciclismo urbano, un workshop permanente realizzato da Ciclica per Expo Gate negli spazi Sforza (29 settembre-3 ottobre) e Garibaldi (29 settembre -2 novembre).

Si comincia con la mostra **Bicicletta alla Milanese**, una straordinaria rassegna di bici ideate e prodotte a Milano, che aspira a essere la capitale europea della bicicletta, allestita fino a venerdì 3 ottobre nello spazio Sforza di Expo Gate. In occasione dell'evento inaugurale, martedì 30 settembre ore 18.30, i costruttori raccontano la loro idea di bicicletta. Giovedì 2 ottobre, alle 18.30, un'altra serata evento dedicata ai **Bike Messenger** (corrieri in bicicletta), una professione "a pedali" che sta cambiando la fisionomia delle città, con la proiezione in anteprima nazionale di **ICMC 2014**, documentario di Alberto Innella sul primo campionato italiano di Bike Messenger tenutosi a Milano lo scorso maggio. Per tutta la settimana sono previsti incontri dedicati agli sport ciclistici di tendenza, al lifestyle, all'attivismo attraverso associazioni e movimenti, realtà territoriali e progetti istituzionali, senza dimenticare attività e laboratori per i baby-ciclisti.

Ride in Circle è anche un vero e proprio centro culturale ciclistico in cui dialogano sport puro, attivismo e moda: lo spazio Garibaldi di Expo Gate, fino al 2 novembre, diventa un'area di servizio e consulenza per il ciclista urbano: dalla **ciclofficina gratuita** con un meccanico di riferimento e attrezzi sempre disponibili per la piccola manutenzione, al **Bike Coach** che offre la propria consulenza (indicazioni e suggerimenti per la scelta della bici, strategie antifurto...), fino a **Read-A-Bike**, biblioteca di libera consultazione sul mondo della bicicletta. Non mancano video e grafiche informative sull'uso della bicicletta in città e un'esposizione di bici adatte alle diverse necessità negli spostamenti cittadini.

Expo 2015, in partnership con Radio DeeJay, vi aspetta alla **DeeJay Ten il 5 ottobre** in Piazza Castello, **di fronte ad Expo Gate**, con due gare podistiche, la 10 km competitiva e non competitiva e la 5 km non competitiva.



Dal 6 al 12 ottobre Expo Gate, in collaborazione con **Open Street International Showcase** -il festival che in quei giorni invita a Milano compagnie e artisti di strada provenienti da tutta Europa - offre al pubblico installazioni interattive e acrobazie in cui l'attività fisica e lo sport diventano gioco e performance. Spazio Sforza viene invaso da **Suoni in Gioco**, curiose macchine ludiche realizzate interamente con materiali di recupero con cui il pubblico di tutte le età può interagire liberamente; mentre in una porzione della piazza tra i due padiglioni di Expo Gate Gennaro Troia, artista di strada specializzato in **3D street painting**, lavora sotto gli occhi del pubblico alla realizzazione di un illusionistico "squarcio" di un paesaggio naturale su strada. Nel weekend è il turno della performance della compagnia **Pattinaggio Creativo** che in occasione della campagna di raccolta fondi Nastro Rosa organizzata da **LILT** (Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori) riunisce cinquanta pattinatori per l'esibizione in Expo Gate (sabato 11 ottobre) e dello spettacolo acrobatico **Jump Rope Show**. (domenica 12 ottobre).

Queste attività si svolgono di fronte a **Bosco in Corso**, suggestiva installazione **green** realizzata su invito di Expo Gate dallo studio A4A Rivolta Savioni Architetti in collaborazione con PAN Associati con una ventina di alberi autoctoni, patrimonio del paesaggio italiano, provenienti dai vivai che allestiranno le aree verdi del sito di **Expo Milano 2015** l'anno prossimo. **Bosco in Corso** è un'occasione di avvicinamento del pubblico alla natura e all'Esposizione Universale.

La settimana centrale del mese è dedicata alla cultura della montagna e agli sport invernali.

Dal 13 al 15 ottobre va in scena la mostra **Vivere la neve, passato e futuro** che presenta una selezione di attrezzature sportive, del passato e del presente, usate nelle discipline della **Federazione Italiana Sport Invernali (FISI)**. I visitatori, oltre a compiere un viaggio nell'evoluzione tecnica delle discipline e comprendere l'impatto delle attrezzature sulla preparazione degli atleti, possono beneficiare della testimonianza diretta di chi vive in prima persona lo sport a livello agonistico grazie alla presenza in Expo Gate di testimonial e di preparatori atletici delle Squadre Nazionali. Sono anche in programma una tavola rotonda con medici sportivi, un workshop sulla preparazione atletica e un incontro tra atleti delle Nazionali Olimpiche di Sci Alpino, tra cui **Christof Innerhofer** e **Simone Origone**, e i licei milanesi. Il progetto FISI per Expo Gate porta il patrocinio del **Padiglione Italia**, partner istituzionale della Federazione Italiana Sport Invernali.

A chiudere la settimana è **Milano Montagna**, prima edizione del festival che racconta la cultura della montagna a 360°, nato da un'idea dell'associazione **Mountain in the City**, dell'**Università della Montagna**, costola dell'**Università degli Studi di Milano** e di **Misiad**, associazione culturale di design, in collaborazione con Expo Gate e patrocinato da Expo Milano 2015. Tra gli eventi in programma nei padiglioni di via Beltrami, il 16 ottobre la conferenza stampa del festival e **Cook The Mountain**, progetto dello chef pluri-stellato **Norbert Niederkofler** che fa della cucina il catalizzatore culturale per raccontare la montagna come modello di sostenibilità ambientale e sviluppo territoriale; mentre il 17 ottobre sono in calendario la presentazione del libro **Uomini e Neve** dedicato allo sci fuori pista, con interventi di sportivi come **Giulia Monego** e altri. A seguire la proiezione di **The Days of Giants**, video inedito del **Tour de Geants Endurance Trail della Valle d'Aosta 2014** dove intervengono **Franz Rossi**, **Laura Corti (Ambassador WE - Women for Expo)**.

Expo Gate
via Beltrami
20121 Milano

lunedì- domenica
10.00 - 20.00
Ingresso libero

www.expogatemilano.org
facebook.com/expogate
twitter.com/expogate
instagram.com/expogatemilano

Expo Gate
Ufficio Stampa

Luisa Bertoldo
luisa.bertoldo@expogatemilano.org

Tel. +39 02 2666 364
cell. 349 4742795

Expo 2015 S.p.A
Ufficio Stampa

ufficiostampa@expo2015.org
pressooffice@expo2015.org

Tel. +39 02 89459 400
www.expo2015.org





Dal 20 al 24 ottobre la piazza tra i due padiglioni di Expo Gate si trasforma in un'inaspettata area sportiva grazie ad un **campo da basket** realizzato ad hoc dalla **Legg Nazionale Pallacanestro**; un luogo in cui professionisti, atleti disabili e passanti possono giocare a basket, con una speciale vista sul Castello Sforzesco, mettendo in pratica i valori positivi di integrazione, cooperazione e solidarietà che lo sport è capace di veicolare.

Contemporaneamente, all'interno dello spazio Sforza, **Pepita Onlus** propone **GameInAction**: cinque **giorni di laboratori gratuiti e attività libere per bambini dai 3 ai 13 anni, tra gioco e sport**, dedicati alla valorizzazione della pratica psicomotoria per lo sviluppo del bambini e alla sensibilizzazione della cittadinanza ai temi di Expo Milano 2015. Attività con palloni e corde, tiro con l'arco, giochi in scatola e altre sorprese ancora per **sviluppare nei bambini la coordinazione dinamica e far loro scoprire l'importanza di partecipare in modo attivo e di saper collaborare** nel gioco e nello sport, come nella vita che li aspetta.

Nell'ultima settimana del palinsesto di ottobre, Expo Gate e **Technogym, official Wellness Partner di Expo Milano 2015**, invitano cittadini, turisti e passanti a conoscere e partecipare alla grande campagna wellness contro l'obesità **Let's Move For A Better World**. Dal 27 al 31 è possibile "donare" il proprio allenamento per una buona causa anche in Expo Gate. Grazie ai macchinari Technogym ogni visitatore può allenarsi contribuendo non solo a **migliorare il proprio benessere ma anche a fare del bene agli altri**: a raggiungimento di un obiettivo prestabilito verrà donato un circuito per attività fisica a una scuola del territorio. *Let's Move For A Better World*, che verrà sviluppato per Expo Milano 2015 l'anno prossimo, è un progetto volto a focalizzare l'attenzione sull'importanza del movimento, unito ad una sana alimentazione, per il benessere individuale e sociale.

Il calendario di eventi quotidiani di Expo Gate è su www.expogatemilano.org

Expo Gate
via Beltrami
20121 Milano

lunedì- domenica
10.00 - 20.00
Ingresso libero

www.expogatemilano.org
facebook.com/expogate
twitter.com/expogate
instagram.com/expogatemilano

Expo Gate
Ufficio Stampa

Luisa Bertoldo
luisa.bertoldo@expogatemilano.org

Tel. +39 02 2666 364
cell. 349 4742795

Expo 2015 S.p.A
Ufficio Stampa

ufficiostampa@expo2015.org
pressoffice@expo2015.org

Tel. +39 02 89459 400
www.expo2015.org

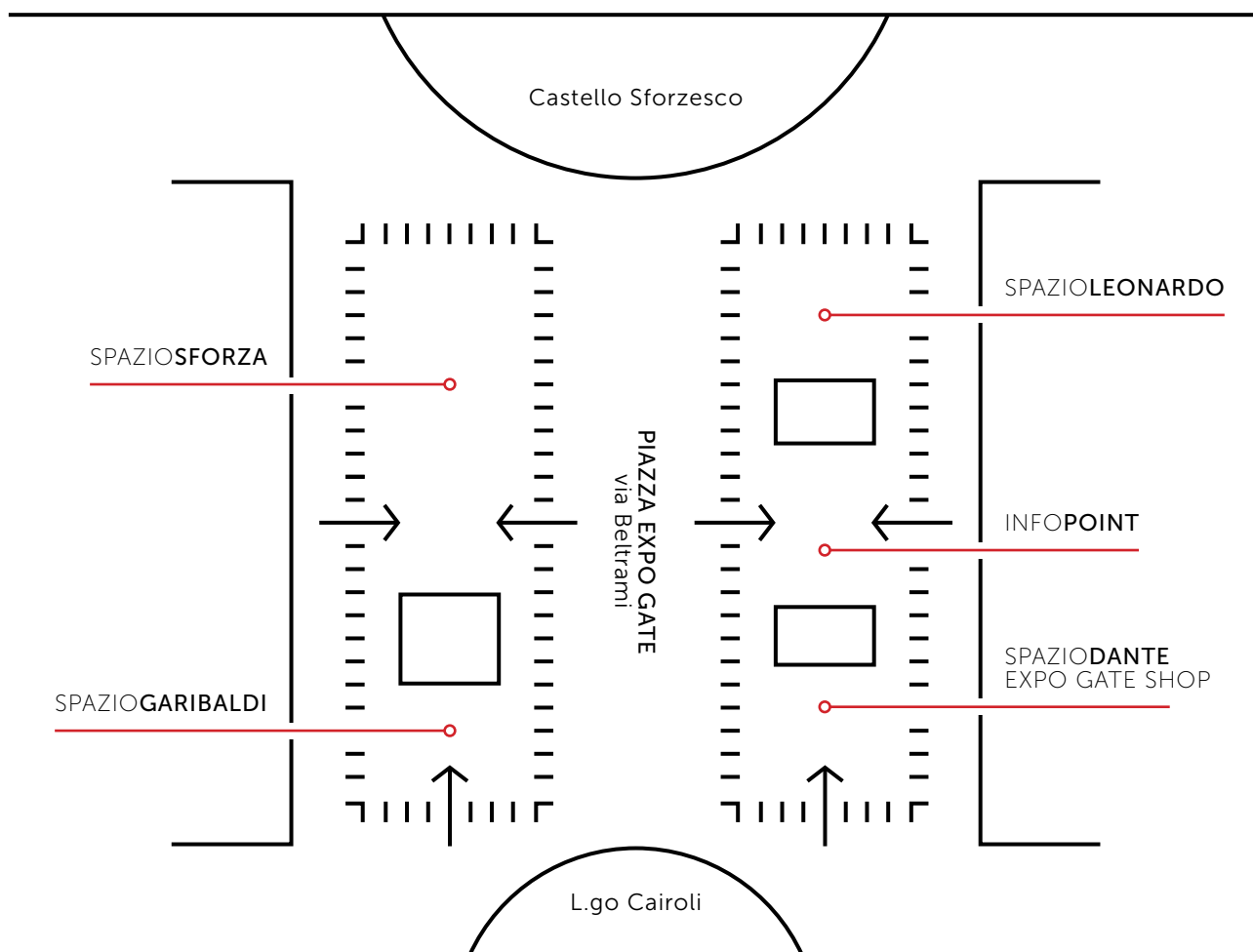




EXPO GATE: LA SOGLIA TRA MILANO E L'ESPOSIZIONE UNIVERSALE

Situato nel cuore di Milano, davanti al Castello Sforzesco, Expo Gate introduce il pubblico all'Esposizione Universale, per accompagnare tutto il percorso della manifestazione. Aperto da maggio 2014, Expo Gate è il palco su cui l'identità della città, e del paese, viene messa in scena interpretando il tema di Expo Milano 2015: **Nutrire il Pianeta, Energia per la Vita**. Un luogo di incontro, confronto e condivisione aperto a tutti, milanesi e visitatori; e, simbolicamente, una porta di accesso al mondo, all'atmosfera, ai contenuti dell'Esposizione Universale a un anno dall'inaugurazione.

Expo Gate, aperto tutti i giorni dalle 10.00 alle 20.00, è una piattaforma di confronto, condivisione e coinvolgimento da cui introdurre e narrare Expo Milano 2015: non solo info e ticket point, dove acquistare in anticipo il biglietto per Expo, ma un vero e proprio generatore di esperienze e di entusiasmo. Ospita un palinsesto di eventi interdisciplinare, a cura di Caroline Corbetta, focalizzato sulla valorizzazione e sulla messa a sistema delle energie culturali produttive sia milanesi che italiane, dalla vocazione internazionale. Il calendario di eventi quotidiani di Expo Gate è su www.expogatemilano.org



Expo Gate
via Beltrami
20121 Milano

lunedì- domenica
10.00 - 20.00
Ingresso libero

www.expogatemilano.org
facebook.com/expogate
twitter.com/expogate
instagram.com/expogatemilano

Expo Gate
Ufficio Stampa

Luisa Bertoldo
luisa.bertoldo@expogatemilano.org

Tel. +39 02 2666 364
cell. 349 4742795

Expo 2015 S.p.A
Ufficio Stampa

ufficiostampa@expo2015.org
pressoffice@expo2015.org

Tel. +39 02 89459 400
www.expo2015.org

